



Formation PSC 1



Formation aux Premiers Secours Civique de Niveau 1

Objectifs :

A la fin de la formation vous serez capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours à

- Protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Public visé :

Tout public

Contenu de la formation :

- La protection,
- L'alerte,
- La victime s'étouffe,
- La victime saigne abondamment,
- La victime est consciente,
- La victime ne respire pas : la défibrillation automatisée externe,
- La victime se plaint d'un malaise,
- La victime se plaint avec un traumatisme.

Moyens et méthodes pédagogiques :

- Mise en situation
- deux après-midi de 4 heures en présentiel : ateliers pratiques.

Renseignements pratiques :

Durée de la formation : 8 heures

Lieux de formation : CDOS 75 – 32 rue Rottembourg – 75012 Paris

Taille des groupes : 20 personnes

Coût de la formation : 55 €

Pour plus de renseignements :

Pédagogiques : Daniel BROCHE – daniel.broche@insep.fr

Administratifs : Mathias CHATREFOU – contact@cdosparis.fr – 01 49 28 06 00